**Wychowanie fizyczne część 11**

Proszę o uzupełnienie prac przez osoby które jeszcze ich nie nadesłały.

Poniżej zamieszczam linki do filmów dla wszystkich klas. Proszę wykonywać ćwiczenia w nich zawarte dostosowując je do swoich możliwości lokalowych. Wykorzystujemy to co mamy czyli jakąkolwiek piłkę bądź inny przedmiot mogący ją zastąpić. Jeżeli nie mamy osoby współćwiczącej (rodzeństwo, rodzice) wykonujemy te elementy ćwiczenia które jesteśmy w stanie wykonać sami. Zachęcam do kontaktu na adres email: [stafisz.krzysztof@gmail.com](mailto:stafisz.krzysztof@gmail.com) możemy skonsultować każdy problem oraz pomysł.

08.06.20

Zabawy ruchowe z balonem

<https://www.youtube.com/watch?v=O9FIhGaJFdk>

09.06.20

Zestaw ćwiczeń z wykorzystaniem pluszaków

<https://www.youtube.com/watch?v=NVI36d634Ow>